

ACONTECEU NA AAPML

Prefeito Marcelo Belinati assina Decreto regulamentando o PPA

Prefeitura faz homenagem a servidores aposentados em 2017 e o Decreto nº 1.475 é regulamentado o Programa de Preparação à Aposentadoria (PPA)

Os servidores aposentados em 2017 foram homenageados, no dia 8 de dezembro em cerimônia realizada pela Prefeitura de Londrina na sede da AAPML. Aproximadamente 100 pessoas participaram do encontro. Durante a solenidade, o prefeito Marcelo Belinati assinou do Decreto nº 1.475, que regulamenta o Programa de Preparação à Aposentadoria (PPA), assegurando que ele permaneça em Londrina, beneficiando os servidores públicos municipais, e homenageou cada servidor municipal de Londrina, agradecendo pelo trabalho prestado ao Município.

O prefeito Marcelo Belinati destacou que o programa é fantástico e que até então ainda não estava regulamentado por meio de uma norma legal. “Devido a qualidade, resultados e importância de um programa como esse, que será regulamentado para proporcionar garantia de que irá continuar, independente do prefeito eleito, por muito anos, e o programa continuará beneficiando e oferecendo suporte aos nossos servidores”, garantiu.

Neste ano, 294 servidores se aposentaram. Em 2017 o Programa realizou oito encontros mensais, com cerca de 80 participantes cada, com apresentações culturais, momentos de interação entre aposentados e pré-aposentados, terapia comunitária e palestras sobre temas como saúde, bem-estar e qualidade de vida, atividades físicas e de lazer.

A secretária municipal de Recursos Humanos, Adriana Martello Valero, ressaltou que o programa é fundamental e de suma importância. “Desde que o programa começou a Prefeitura já preparou 1196 servidores para se programarem para esse momento tão distinto da nossa vida, e que às vezes nós

não nos preocupamos. É um programa importante porque ele vem como uma forma de minimizar o impacto dessa ruptura”, declarou.

A ação faz parte do PPA, promovido pela Secretaria Municipal de Recursos Humanos, por meio da Diretoria de Saúde Ocupacional (DSO), com parceria das demais secretarias e autarquias, Associação dos Aposentados da Prefeitura Municipal de Londrina (AAPML), Sindicato dos Servidores Públicos Municipais de Londrina (Sindserv) e Associação de Funcionários Municipais de Londrina (AFML).

Segundo a empreendedora e coordenadora do PPA, Inamar Dias explicou que a implantação do programa iniciou devido a um desafio. “Olhávamos os nossos aposentados que dedicaram uma vida toda a Prefeitura e quando chegavam ao momento mais importante e de mais conflitos na vida, nós não estávamos oferecendo o respaldo que precisavam”, afirmou.

Também estiveram presentes, o vice prefeito, João Mendonça, o presidente do Sindicato dos Servidores Municipais de Londrina (Sindserv), Marcelo Urbaneja, o secretário municipal de Trabalho, Emprego e Renda, Elzo Carreir, representando a superintendência da Caapsml, Andréia Tristão e a diretora de Saúde Ocupacional da pasta, Liange Doy

Conforme a presidente da AAPML, Dilza Ramos, acredita que o tempo de servir legalmente se encerrou, então está começando um novo tempo, o de prazer, lazer e também de trabalho, qualquer um que nós escolhermos será um novo tempo em nossa vida. “Pedimos que tenhamos saúde e a possibilidade de refazeremos as nossas vidas nas mais diversas formas”, disse.



Representantes e autoridades compondo a mesa



Prefeito Marcelo Belinati com o decreto nº 1.475 assinado



Homenagem e comemoração pela regulamentação do PPA



Homenagem ao aposentado José Lucinger



Presidente da AAPML, Dilza Ramos na abertura



Coral Interação e Stela Cavichioli, cerimonial da Prefeitura



Prefeito homenageia Margaret Socorro

· Traga a sua matrícula e senha, que imprimimos o seu holerite de pagamento da Caapsml. Gratuitamente.
· Horário de funcionamento da secretaria:

Segunda a sexta-feira: 8:00 às 12:00 e das 13:00 às 18:00. Clube: Todos os dias das 8:00 às 18:00
· Atividades disponíveis na AAPML: Academia de sinuca, hidroginástica e academia de ginástica.

· Aposentados da Prefeitura e Câmara de Londrina, autarquias, fundações e companhias municipais, filiem-se a AAPML. Os interessados, entrar em contato pelo telefone (43) 3342 2435.

AAPML
Associação dos Aposentados da Prefeitura Municipal de Londrina

Noticias da

AAPML

Associação dos Aposentados da Prefeitura Municipal de Londrina



Eu Amo Londrina

ANO III
JANEIRO

**Malá Direta Postal
Básica**
AAPML
Cliente

CORREIOS
CNPJ: 01.210.891/0001-73
Fechamento Autorizado.
Pode ser aberto pela ECT.

Journal informativo da Associação dos Aposentados da Prefeitura Municipal de Londrina - Edição nº18

A carreira profissional de Amélia Magrinelli na Prefeitura de Londrina



Uma história de superação e sonhos realizados. Mãe de cinco filhos e avó, retornou aos estudos aos 37 anos

Amélia do Nascimento Magrinelli, nascida no dia 16 de novembro de 1947 em Santa Cruz do Rio Pardo – SP. Interrompeu os estudos na sétima série, aos 13 anos de idade, pois havia se mudado para um sítio distante da cidade. Então, começou a trabalhar na roça. Casou-se aos 16 anos de idade com Batista Magrinelli.

A história mais emocionante e que proporciona alegria ao ser lembrada por Amélia, é a trajetória na Prefeitura Municipal de Londrina. Em 1982 foi a primeira merendeira na extensão da Escola Municipal Dalva Fahl Boaventura no Conjunto Habitacional Aníbal de Siqueira Cabral. “Fecho os olhos e me lembro de exatamente como tudo aconteceu. Nós nos mudamos para a escola nova, Dr. Vicente de Castro, que era a junção de várias extensões. Tinham dez salas de aula, a escola era linda e para mim foi um sonho realizado. Eu gostava muito do meu trabalho”.

Agosto de 1984, Amélia retornou aos estudos aos 37 anos de idade, mãe de cinco filhos e avó de dois netos, se matriculou no supletivo do Colégio Positivo. “Fiz o teste de equivalência e eu fui à única que passei. Foi a melhor redação e recebi inúmeros elogios. Eu sempre quis voltar aos estudos, porque desde criança eu sonhava em ser professora”, disse. Em 1987 se matriculou no magistério do Colégio Universitário, mas não tinha condições de pagar as mensalidades, foi quando o Professor Machado a ofereceu uma bolsa de estudos. “Choro toda vez que eu me lembro disso. Eu cheguei para ele e falei que não tinha condições de pagar, ele não pensou duas vezes em me oferecer a bolsa integral de estudos para eu realizar o meu sonho em ser professora”. Depois de formada em 1988 prestou concurso na Prefeitura de Londrina, juntamente com sua filha, Simone Magrinelli.

Amélia e Simone, não passaram no concurso, mas alguns meses depois, o Prefeito publicou um edital para contratação de 250 professores com prazo determinado para dois anos. “Eu tinha dado meu nome e por isso fui convocada para entrevista. Minha filha não quis entrar na lista. Eu aceitando o contrato, teria que desistir do meu emprego de merendeira, porém se eu não passasse no próximo concurso ficaria sem emprego. Chorei e fiquei triste, porque para mim era uma decisão muito difícil. Mas, falei da situação da minha filha e ela entrou no meu lugar”.

Sua filha começou a dar aulas na mesma escola em que Amélia trabalhava como merendeira. “Para mim foi a maior felicidade ver minha filha conquistando seu sonho”. Ela conta que a Secretaria de Educação oferecia cursos preparatórios para os professores recém-contratados. E Amélia estudava os conteúdos que sua filha trazia dos cursos. O objetivo era estar preparada para o próximo concurso. “Quando foi publicado o edital do concurso em 6 de outubro de 1990, no mesmo instante fiz minha inscrição, e

graças a Deus eu passei. Para minha alegria ficar ainda maior, a minha filha também estava na lista dos aprovados”.

Amélia se emocionou ao ver seu nome na lista dos convocados para assumir o cargo de professora na rede municipal de Londrina. “O dia 23 de junho em que foi publicada a lista, foi especial demais. Por coincidência era a data de outras comemorações como, o dia que conheci meu marido, quando nos mudamos para nossa tão sonhada casa e o dia da minha primeira comunhão”. Ela assumiu como professora no dia 3 de agosto de 1992 na extensão da Escola Osvaldo Cruz no Jardim União da Vitória.

A escola tinha apenas três turmas de primeira série do ensino infantil. “Quando eu cheguei tinham apenas 31 alunos na lista de presença, no entanto, na sala de aula não tinham nem dez alunos. Foi quando eu tomei a atitude de procura-los e com muito esforço consegui resgatá-los e fazer com que retornassem as aulas. Eu chegava uma hora mais cedo na escola para andar nos bairros a procura dos alunos, para conversar, pedir para que retornasse as aulas, e mostrando o quão é importante o estudo”.

No final do primeiro ano letivo que Amélia estava trabalhando como professora, ela pensou que a extensão teria o potencial para se tornar uma escola. “Conversei muito com Deus e conversei com algumas pessoas para ver a possibilidade e nos foi liberado. E então, ficamos um dia inteiro fazendo matrícula da primeira a quarta série. Deram 12 turmas. Foram separadas em quatro turmas matutinas, intermediárias e vespertinas”.

A escola Escola Municipal Bárbara Falkovski Vieira iniciou as atividades oficialmente em 1993. Devido alguns acontecimentos, Amélia foi convidada para se tornar secretária da escola, porém, ela preferiu continuar ministrando aula. Após um ano a diretora ficou de licença saúde e solicitaram para que Amélia fosse diretora, já que ela estava tomando conta da escola desde o início do ano de 1994 e por todas as colaborações. Em 1995 assumiu a direção e se aposentou em 2010.

“Procurei dar o melhor pra mim, tenho a resposta do que eu fiz hoje, das pessoas que eu trabalhei junto e dos alunos. Há alguns dias atrás eu estava no supermercado e encontrei um aluno e ele disse que eu fui a pessoa responsável por mudar a sua vida, pois eu acreditei nele e o ensinei determinação. Ele havia passado em um concurso e estava feliz. Não tem dinheiro que pague”.

Amélia sente saudades de todo o convívio com as crianças, profissionais, do dia a dia e em atuar na profissão. “Sou uma pessoa feliz por tudo o que eu vivi como professora e grata pelos desafios e dificuldades que enfrentei, pois isso me fez amadurecer. Acredito que a escola é uma referência e a educação é tudo na nossa vida, tanto aquela que vem de berço, quanto a que recebemos na escola”.

Página 02:

Superando o vazio existencial

Página 03:

Novo Conselho Administrativo da Caapsml toma posse

Página 04:

Prefeito assina Decreto regulamentando o PPA

PALAVRAS DE SABEDORIA



Telefone Úteis

POLÍCIA MILITAR: 190/181
POLÍCIA CIVIL: 197/147
GUARDA MUNICIPAL: 153
DELEGACIA CENTRAL: 3322-2000
DELEGACIA DA MULHER: (43) 3322-1633
BOMBEIROS/ SIATE: 193
SAMU: 192
SEMA: (43) 3372- 4770
CÂMARA DE VEREADORES: (43) 3374-1300
CENTRO DE VALORIZAÇÃO DE VIDA: 141 / (43) 3356-4111
CONSELHO TUTELAR: (43) 3378-0374
COPEL/ACIDENTES: 0800-5100116 / 181
CORREIOS: (43) 3377-3501
DETRAN: 0800 - 6437373
FÓRUM: (43) 3371-3124
INFORMAÇÕES TELEFÔNICAS (TARIFADO): 102
INSTITUTO MÉDICO LEGAL (IML): (43) 3357-0404
JUSTIÇA ELEITORAL: 148
PREFEITURA MUNICIPAL DE LONDRIANA: (43) 3372-4000
PROCON: 151
RECEITA FEDERAL: (43) 3294-8000
SANEPAR: 115
TERMINAL RODOVIÁRIO: (43) 3372-1800
TERMINAL URBANO: (43) 3356-5252
ALCOÓLICOS ANÔNIMOS: (43) 3326-3224
CAAPSM: (43) 3376-2535
INSTITUTO AMBIENTAL DO PARANÁ (IAP): (43) 3373-8700
DEFESA CIVIL: 199

EXPEDIENTE Notícias da AAPML

Associação dos Aposentados da Prefeitura Municipal de Londrina

Rua Kozen Igue, 270
Jd. Granville – CEP: 86047-220
CNPJ: 01210891/0001-73
Fone **(43) 3342 2435**
De segunda a sexta-feira
das 8h às 18h
E-mail: aapml@hotmail.com

Jornalista Responsável:
Thalita Alves da Silva
Registro profissional: 0010938/PR
Diagramação: Thalita Alves
Impressão: Grafipress
Tiragem: 1.000 – Publicação mensal
DIRETORIA EXECUTIVA
Presidente: Dilza Ramos
Vice Presidente:
Deusimar Leite Farias
Secretário: Leni Vivian Branco
Vice Secretário:
Lucília de Godoy Garcia Duarte
Tesoureiro: Juvenal Putagami
Vice Tesoureiro: Celio Torres
Dir. de Patrimônio: Rudolph Horner
Vice Dir. de Patrimônio:
Wagner Sambatti
Dir. Social: Dirceu Pivaro
Vice Dir. Social: Américo Sambatti
Dir. de Esportes: Henrique Maringo
Vice Dir. de Esportes:
Paulo Roberto Alves Pedra

02

Superando o vazio existencial

Escrito por: Doutor Juarez Torres – Psicanalista Clínico da Londrisan Saúde Emocional

Existem três caminhos para encontrar um sentido para a vida: a) fazer ou produzir algo; b) vivenciar algo ou amar alguém; c) afrontar um destino inevitável e fatal com atitude de firmeza.

O ser humano ainda não conseguiu dar uma resposta definitiva e satisfatória sobre o que é ser feliz e como conseguir sê-lo. A vida é cheia de misérias e temos que admitir que não temos o controle de tudo a não ser de nossas próprias vidas. É quase que impossível conceber um ser humano plenamente feliz.

O desejo é humano, demasiadamente humano. O desejo tal como é entendido pela psicanálise, não é a mesma coisa que a necessidade. Enquanto a necessidade é um conceito biológico, natural, implica uma tensão interna que impele o organismo numa determinada direção.

Eis aqui 10 dicas poderosas para que você não se sinta sozinho e vazio, e consiga ter mais alegria e satisfação na vida:

1º- Combata o egoísmo: se for solidário, você não se sentirá solitário, ou seja, a partir do momento em que você se compromete a servir as pessoas, contribuir mais do que custar para a vida, sempre haverá alguém pensando em você,

pronto para apoiá-lo nos momentos dolorosos. 2º- Pare de querer ser perfeito e bonzinho pra todo mundo, isso pode lhe causar doenças, principalmente quando você aceita “engolir sapos”. 3º- Não se isole do mundo, com julgamentos e críticas a todos. 4º- Coloque bom-humor e esperança em seus dias, com planos para o futuro. 5º- Busque um sentido para sua existência – ninguém está nesse mundo só para ser enfeite ou turista. Sua vida tem um propósito: Descubra-o! 6º- Sorria muito, inclusive para você mesmo! Quem se ama e se aprova não teme a solidão, porque está bem em sua própria companhia! 7º- Perdoe as decepções do passado porque a falta de perdão sabota a felicidade e o sucesso. E você merece paz! 8º- Seja grato: a Deus, àqueles que o apoiam e até aos adversários que o desafiam a ser uma pessoa melhor. A gratidão é uma forma de atrair bênçãos para seus dias. 9º- Pratique a caridade: ao deixar de pensar somente em si e em seus problemas, você se livra do vazio existencial e preenche sua vida com a imensa satisfação de fazer uma diferença positiva na vida de outras pessoas. 10º- E se o vazio e a tristeza ainda persistirem, busque apoio psicoterápico e, caso seja preciso, um psiquiatra poderá complementar seu tratamento com medicamentos: abençoadas ferramentas para sua qualidade de vida.

FIQUE ATENTO

A AAPML está com inscrições abertas para as seguintes atividades:

Hidroginástica: Terça e quinta: 15:00, quarta e sexta: 8:00, 9:00 e 10:00 – Sócios: R\$30,00 e não sócios R\$60,00. E aula e treinamento de sinuca: Quarta a partir das 18:00 e sábado às 14:00 – Sócios isentos de taxa e não sócios R\$55,00.

Os interessados em participar, faça sua matrícula na secretaria da AAPML de segunda a sexta-feira, das 8:00 às 12:00 e das 13:00 às 18:00. Para hidroginástica, é necessário o exame médico (cardiologista) e documentos pessoais.



Aula e treinamento de sinuca é indicado para homens e mulheres de todas as idades

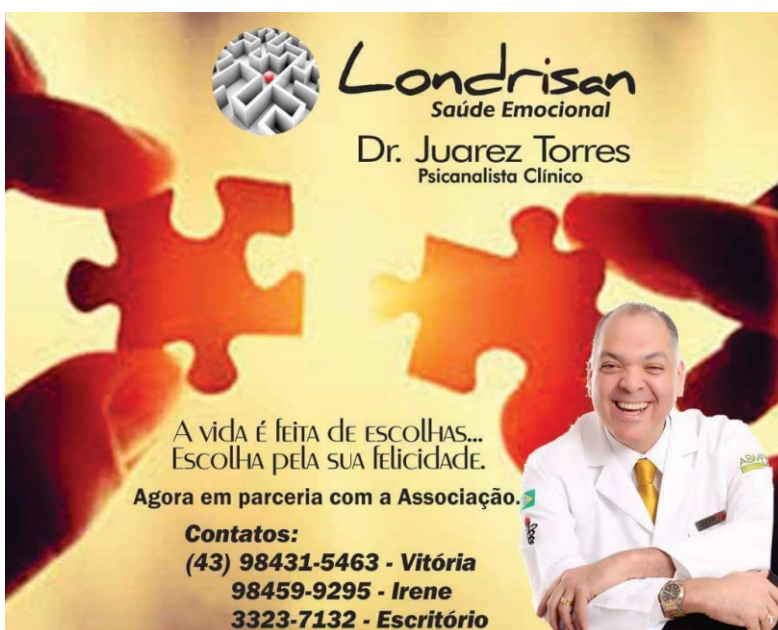


A hidroginástica é destinada a homens e mulheres e acontece de terça a sexta-feira

A Associação dos Aposentados da Prefeitura Municipal de Londrina efetivou a contratação da assistente social, Patrícia Faria de Oliveira Torres.

O objetivo será realizar um atendimento social a todos os associados da AAPML, sendo extensivo aos cônjuges e filhos. “Será orientando cada caso de acordo com a necessidade identificada, oferecendo suporte e buscando alternativas conjuntas para soluções de problemas de ordem pessoal, social e econômica”.

O contato entre o assistente social e o associado será mantido rigorosamente em sigilo. O atendimento acontece das 13h30 às 17h30, de segunda a sexta-feira.



ESPAÇO DO APOSENTADO

Você é bom em Matemática?

Escrito por: Rudolfo Horner, engenheiro civil aposentado

Seria capaz de somar os números de 1 a 100 em alguns minutos? Pode usar calculadora.

Em Brunsvique, Alemanha, no fim do século dezoito o mestre da escola, mandava os alunos exercitarem com tarefas como, somar de 1 a 60. Com isso tinha pelo menos duas horas de folga. Só que entre os alunos havia um menino, de família humilde e que gostava de brincar com números; e simplesmente deduziu a fórmula de soma dos membros de uma progressão.

O que ele fez: Escreveu na sua lousa (aquele tempo não existia caderno) os números 1,2,3 ...28,29,30 e sob o 30 continuou a série, escreveu 31, sob o 29 ,32, e assim por diante, até que sob o 1 ficou o 60. Ora, são trinta grupos de dois números cuja soma dá 61. Portanto, 30 vezes 61 é igual a 1830. Em três minutos a

tarefa foi concluída.

Há o relato de que o professor considerou o ato como indisciplina do aluno, mas depois, passou a elogiar o aluno, propondo às autoridades o prosseguimento dos estudos em escolas superiores, levando Carl Friederich Gauss a ser o principal formulador das leis da Estatística e outros estudos de grande importância na Matemática.

A fórmula da Soma dos Membros de uma Progressão Aritmética é a seguinte: Primeiro membro mais o último, multiplicado pela metade do número de membros. Ex: Qual o valor da soma dos números de 1 a 100?

$$(1+100) \times 100/2 = 101 \times 50 = 5.050$$

Receita - Sorvete fácil

Enviado por: Deusimar Leite Farias, aposentado - Fonte:Tudogostoso

Ingredientes:

1 lata de leite condensado

1 lata de creme de leite

1 gelatina (qualquer sabor)

Modo de preparo:

Faça a gelatina normalmente e não leve a geladeira; Depois de pronta,

ainda quente, coloque no liquidificador junto com o leite condensado e o creme de leite e bata bem; Depois leve ao congelador em um refratário tampado para não formar blocos de gelo; Depois de congelado, retire do congelador e bata na batedeira para ficar cremoso; Volte para o congelador; Está pronto, um sorvete fácil, prático e gostoso.

ACONTECEU NA AAPML

Novo Conselho Administrativo da Caapsml toma posse

Membros vão integrar a gestão de 2018 a 2021, que terá início a partir de 1º de janeiro

No dia 14 de dezembro o novo Conselho Administrativo da Caapsml tomou posse por meio de uma reunião ordinária, realizada na sede da instituição (localizada na Av. Duque de Caxias, 333). Os conselheiros empossados irão compor a gestão para o quadriênio de 2018 a 2021. Os trabalhos começam em janeiro de 2018.

O superintendente da Caapsml, Marcos Urbaneja, disse que será um ano de muitas mudanças e que há inúmeras perspectivas. “Será um ano de muito trabalho para o conselho eleito. O conselho anterior foi responsável pela liberação da reforma da Caapsml e pelos dois sistemas que estão sendo implantados, o de previdência e o plano de saúde e somos gratos a eles”, afirmou.

Ao todo, são seis novos representantes titulares, além dos respectivos suplentes. Todos os membros foram nomeados por meio de eleição realizada em outubro deste ano. Para representar os servidores inativos, foi eleita Rosângela Maria Cebulski e como membro suplente, Luiz Evaldo da Silva Ferreira.

De acordo com o atual membro suplente e representante dos servidores inativos da gestão anterior, Luiz Evaldo da Silva, o objetivo principal do Conselho é a Caapsml como um todo “É necessário defender o funcionário, mas também pensar na instituição. Atualmente, são 11.500 usuários no plano e 13.500 servidores que o atual conselho estará representando, então é uma grande

responsabilidade”, declarou. E a nova representante dos servidores inativos, Rosângela Maria Cebulski, explica que penso na Caapsml como instituição e irá trabalhar em defesa do plano de saúde, previdência e dos aposentados.

O presidente do Conselho Municipal dos Inativos, Celio Torres, enfatizou que a saúde precisa de agilidade em seus processos. A Caapsml precisa ser um marco de interesse entre o município em relação aos seus cargos exercidos na Prefeitura e em relação a esse suporte de saúde. “A Caapsml deve criar formas novas de atendimento e agregação e aumentar o número de participantes desse plano, esse é um dos fundamentos do nosso conselho”, declarou.

Atribuições - O Conselho Administrativo da Caapsml foi criado pela Lei Municipal nº 8.299/2000. O órgão tem como atribuições aprovar investimentos, questões relativas aos planos de assistência à saúde e de seguridade social, como limites de cobertura, percentuais de participação, tabelas de custo dos serviços, reajustes, entre outros assuntos; emitir parecer sobre as propostas do Plano Plurianual, da Lei de Diretrizes Orçamentárias; acompanhar a execução dos serviços e realizar auditorias; criar ou extinguir cargos; deliberar sobre licitações; e diversas outras funções, estabelecidas na Lei Municipal nº 11.348, de 25 de outubro de 2011.



Novo Conselho Administrativo da Caapsml tomou posse por meio de reunião ordinária, realizada na Caapsml



Conselheiros empossados no dia 14 de dezembro

Se deseja partilhar as suas ideias, comentários, sugestões de pautas, histórias, vivências e textos sobre qualquer tema, não hesite e envie-nos para o e-mail: aapml@hotmail.com ou nos entregue pessoalmente. Ficaremos felizes com a sua participação.

03